

Mary Inglisによる1Dayワークショップ

◆ Working with Emotions～感情とワーク～ ◆

このワークショップは、カウンセリングやコーチング、メンターワーク、あるいはTransformation Game を使ったワークをしている方たちにとって、より大きな感情の自己認識と流動性を開発し、クライアントとのワークを広め、深めるのに役立ちます。

フィーリングは、私たちが私たち自身と、他人と、人生と、スピリットと結び付けます。それは私たちの価値、影響、関係性を形作り、自分自身や他人と効果的に、そして同情的に関わるうえでの自信と能力の両面に影響を及ぼします。そして私たち自身の中核にある発生源と、私たちを取り巻く世界における私たちの存在との間の生きた結合組織です。

私たちはみな、感情の完全な範囲を経験して、表すことのできる能力を持って生まれます。育つにつれて、私たちは（個人の経験、家族、文化を通して）、そのうちのあるものは私たちと私たちの環境により許容でき、あるものはそうではない、ということを知ります。それで、私たちは特定の感覚の表現を、そして時には私たちの中のある感情を認めることさえ締め出していました。私たちには、それらを経験し、表現する能力、更には周りにいる他者の中のそれらの感情にオープンで、それを受け入れる能力に影響を及ぼす感覚について、意見と判断を持っています。

自分たちの感情により多く気づき、流動的であればあるほど、私たちは、自分自身に、そして私たちの世界によりしっかりと存在することができ、そして、より生産的で適切な方法で人生に取り組むことができます。

参加者にとって、このコースは、以下のような機会や効果が期待できます。

- * あなたの感情的な体と親しくなって、あなた自身の感覚との関係についてさらに多くを発見する
- * あなたのフィーリングに～快適なことと不快なことの両方のフィーリングに～もっと多くの気づきをもたらしてください。そして、それらとつき合う違ったやり方を試してみる
- * あなたのフィーリングの創造力とエネルギーにアクセスする
- * あなた自身の中の特定の感情に対して、そのエッジ（端）または抑圧剤と交渉する
- * あなたの邪魔をするフィーリングに価値を見出す
- * 内部の批評家とつき合って、自己批判のフィーリングに対処する
- * 感情移入と聴くスキルを習得する
- * あなたの感情的な能力を増やす。

<開催概要>

日 時 2月29日 10時～19時 終了予定

会 場 都内会場

費 用 21,000円（通訳付き）

問 合 せ i-wave Corp Blue Lotus

e-mail i-wave@bluelotus.co.jp ホームページ <http://www.bluelotus.co.jp/>

トレーナー Mary Inglis InnerLinks, Inc UK代表及びFindhorn財団 元評議員



Findhorn の創設者たちと共に働きコミュニティーのパークに40年近く住み、財団では主に Education チームで働く

トランスフォーメーションゲーム®のUKでの代表及びトレーナー

トランスフォーメーションゲームの開発では、当初から関わる。

ゲーム・トレーニングやグループゲーム、また各種のワークショップなどをヨーロッパをはじめアジアなど世界各国で教え、ご自身の才能を惜しみなく提供している。

日本では、TFGベーシックコース、TFGアドバンスコース、グループゲーム、リレーションシップ、リーダーシップ、エルダーシップ、サトルワールドとのパートナーシップなどのワークショップを開催。また、PlanetaryGame ワークショップでの創設者達との息の合ったファシリテーションのリードは神業のようであり圧巻。更に今年は、TFGグループバージョンのファシリテーター認定コースを新たにフィンドホーンで開催。アーノルド・ミンデルやディビット・シュバングラーらから直接学んだ心理やスピリチュアティーは、私たちが魂レベルでの学びへとその深淵へ導く。洗練されたインテリジェンス、ユーモア、愛のあるホールドカは素晴らしく、魅力的。